



## MhariOm Yoga & Bien-être : FICHE D'INSCRIPTION 2025-2026

Lieu : St Genis Pouilly

Contact : [inscription@mhariom-yoga.fr](mailto:inscription@mhariom-yoga.fr) <http://www.mhariom-yoga.fr/>

Plateforme : [www.momoyoga.com/studiomhariom](http://www.momoyoga.com/studiomhariom)

### 1. Informations personnelles

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_

### 2. Formule d'inscription

Abonnement Adulte – 720€ TTC

Abonnement Enfant (6-12 ans) – 590€ TTC

Réduction Duo (10%)

Réduction Parrainage (10%)

Nom du parrain / duo (si applicable) : \_\_\_\_\_

### 3. Cours choisis (cochez vos créneaux) Attention ! Cette année, tous les cours seront à St Genis.

Durée : 1h15 sauf cours enfants : 1h - Matériel fourni sur place.

Lundi 12h15 – Yoga Dynamique tous niveaux

Lundi 19h30 – Yoga & Relaxation tous niveaux

Mercredi 16h00 – Yoga Enfants (6-12 ans)

Mercredi 19h00 – Yoga Dynamique niveau intermédiaire / avancé

Jeudi 9h00 – Yoga Douceur (mobilité, équilibre, renforcement)

Jeudi 19h00 – Yoga Harmonie (mouvements et relaxation)

#### 4. Questionnaire de santé (confidentiel)

Avez-vous un traitement médical en cours ?  Oui  Non – Si oui, précisez : \_\_\_\_\_

Avez-vous des problèmes cardiaques ou de l'hypertension ?  Oui  Non – Si oui, lesquels :  
\_\_\_\_\_

Avez-vous une maladie chronique, psychique ou cancer ?  Oui  Non – Si oui, précisez :  
\_\_\_\_\_

Avez-vous eu une chirurgie récente (moins de 12 mois) ?  Oui  Non

Y a-t-il des postures ou mouvements à éviter ?  Oui  Non – Précisez : \_\_\_\_\_

Un certificat médical peut être demandé en cas de doute. Toutes les informations sont strictement confidentielles.

Etes-vous enceinte ?  Oui  Non

Avez-vous accouché au cours des 3 derniers mois ?  Oui  Non

Si oui, quelle date ? \_\_\_\_\_

#### 5. Modalités de paiement

Espèces

Chèques (3 maximum – remis à l'inscription)

Virement (preuve à envoyer par email)

Paiement en ligne CB/virement / Paypal via MomoYoga

Facture téléchargeable une fois acquittée sur votre compte MomoYoga.

#### 6. Conditions Générales de Vente

- Paiement de l'abonnement en totalité à l'inscription.
- Paiement en 3 fois possible uniquement par chèques (remis en totalité à l'inscription).
- Aucun remboursement, sauf justificatif médical officiel.
- Annulation de séance minimum **8h avant via MomoYoga** pour pouvoir rattraper un cours, sous réserve de place.
- **Moins de 3 inscrits** : le cours est annulé (vous serez prévenu(e)).
- Une séance peut-être annulée par le professeur en cas de maladie, raisons familiales ou formation
- Présence et ponctualité attendues – prévenez en cas d'absence.
- Pas de cours pendant les vacances scolaires (zone A) et jours fériés.
- Réduction de 10% pour inscription duo ou parrainage (non cumulables).

## 7. Engagement et bienveillance

Vous serez accompagné(e) par une enseignante diplômée d'État, expérimentée et membre de la Fédération Nationale des Professeurs de Yoga, inscrite au registre national.

Vous pratiquerez dans un cadre bienveillant, sécurisant et respectueux, entre tradition et modernité.

Chaque séance est conçue pour honorer l'héritage du yoga tout en l'adaptant à nos rythmes de vie contemporains.

### Signature

Je certifie l'exactitude des informations fournies et accepte les conditions générales de vente.

Date : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Signature (ou représentant légal pour les mineurs) : \_\_\_\_\_

\*Mention « Lu et approuvé » obligatoire.\*



# MhariOm

## STUDIO DE YOGA